

中国科学院大学心理咨询通知

各位同学、各位老师：

国科大心理健康教育中心在我校京区四个校区和上海岳阳路校区设立心理咨询室，面向在校学生及教工开展心理咨询服务，为求助者提供释放压力、宣泄不良情绪、缓解常见心理问题的渠道。

本学期咨询从 8 月 26 日开始。请需要个体咨询的师生拨打电话 010-88256699 预约（须报本人基本信息），根据预约安排自行前往（第一次咨询时须出示本人校园卡）。

心理咨询具体安排见附件。

中国科学院大学心理健康教育中心

2019 年 8 月 22 日

咨询地点：

北京玉泉路校区： 教学楼二层 201 室

北京中关村校区： 青年公寓东平房 143 室

北京奥运村校区： 一公寓 4 层

北京雁栖湖校区： 西区三公寓 1 层（东）

上海岳阳路校区： 徐汇区岳阳路 319 号中科大厦 102 室

咨询预约电话：

010-88256699

24 小时心理援助热线：

国科大心理危机援助热线： 4006-525-580

北京市心理援助热线： 800-810-1117， 010-82951332（手机用户，分机用户）

上海市心理援助热线： 021-12320-5

备注:

(1) 日程中时段后括号里标注为“双语”的是为留学生优先提供的，标注为“电话”的是为非北京上海地区就读的研究生优先提供的，标注为“教工”的是为国科大校部教工优先提供的。这三种时段咨询前 48 小时内仍有空闲的情况下，北京和上海地区的学生可以预约。

(2) 心理中心将于本学期初推出线上咨询预约系统。预约系统计划在 9 月 1 日前设计完成，经过测试后，将尽早投入使用。请各位老师在开学之初依然按照过去的方式，指导学生们通过拨打电话的方式来预约咨询，一旦线上预约系统正式投入使用，我们会在第一时间通知各位。

非常感谢!

附件：&S%!&S&S

心理咨询日程安排

(2019年8月26日—2020年1月12日)

		玉泉路校区	中关村校区	奥运村校区	雁栖湖校区	岳阳路校区
周一	上午			张立华 9:00-12:00		
	下午	肖斌 13:00-16:00	潇悦文(双语) 13:00-16:00		常梦宁 13:00-16:00	
	晚上	巴姗姗 17:30-19:30	张彦秋 18:00-21:00	刘明娟 18:00-21:00		
周二	上午					
	下午	高歌(教工) 14:00-17:00	陈海英 13:00-16:00			赵晨阳 13:00-16:00
	晚上	高歌 18:00-20:00		张晨 18:00-21:00		
周三	上午			张立云 10:30-13:30	白京生 08:30-11:30	
	下午		常梦宁 13:00-16:00		白京生 13:00-16:00	张子群 13:00-16:00
	晚上	李雯雯 18:30-21:30	张彦秋 18:00-21:00			
周四	上午			唐明 09:00-12:00		
	下午			欧勇玲 13:00-16:00	潇悦文(双语) 13:00-16:00	
	晚上	米丝 18:00-21:00	白京生 18:00-20:00	欧勇玲 17:30-20:30		
周五	上午					
	下午					
	晚上	李雯雯 18:30-21:30	曹娟 18:00-21:00			
周六	上午			关英旭 9:00-11:00	田翠 09:00-12:00	
	下午		关英旭 13:00-16:00		田翠 14:00-16:00	
	晚上					
周日	上午				田翠 09:00-12:00	
	下午				田翠 14:00-16:00	
	晚上		曹娟 18:00-21:00			